

DOMINIKA IWANICKA MENEDŻER SPORTU TRENER PERSONALNY TRENER FITNESS I KULTURYSTYKI	KARTA UCZESTNIKA ZAJĘĆ - TRENINGU PERSONALNEGO NA ROK 2025
--	---

Imię i Nazwisko.....

tel.....

mail.....

Oświadczenie

Niniejszym oświadczam, że:

- posiadam pełną zdolność (brak przeciwwskazań lekarskich) do udziału w zajęciach sportowo - rehabilitacyjnych i biorę w nich udział na własną odpowiedzialność,
- zapoznałem się z poniższym regulaminem treningów personalnych i w pełni go akceptuję,
- udzielone odpowiedzi i podane informacje w kwestionariuszu treningu personalnego są zgodne z prawdą

.....
czytelny podpis Uczestnika treningu personalnego

REGULAMIN TRENINGÓW PERSONALNYCH STUDIA TRENINGU PERSONALNEGO I REHABILITACJI RUCHOWEJ

1. Studio Treningu Personalnego i Rehabilitacji Ruchowej jest legalną działalnością, funkcjonującą pod firmą: RESET Dominika Iwanicka Ul. POW 55 05-250 Radzymin, NIP 864-175-32-00, REGON 383574253.
2. Warunkiem dopuszczenia do udziału w treningach personalnych jest wypełnienie i podpisanie własnoręcznie przez uczestnika zajęć, oświadczenia o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w treningach i o podjęciu treningów na własną odpowiedzialność oraz zapoznanie się z treścią niniejszego regulaminu i podpisanie go.
3. Każdy trening personalny trwa 60 – 120min, w zależności od potrzeb uczestników.
4. Opłatę za trening uczestnik zobowiązany jest uiścić z góry – w przypadku karnetu a w celu kupna kolejnego karnetu z ostatnim jego treningiem. zgodnie z obowiązującym cennikiem oraz z wcześniejszymi indywidualnymi ustaleniami.
5. Opłaty można dokonać w formie wpłat gotówkowych i bezgotówkowych, poprzez terminal płatniczy w Studio oraz przelewem na rachunek bankowy w mBanku:

6. Trening może zostać odwołany bez żadnych konsekwencji przez uczestnika z 24 godzinnym wyprzedzeniem, trening ten zostanie przeprowadzony w innym terminie dogodnym dla obu stron. Trening który zostanie odwołany w czasie krótszym niż 24h przed ustalonym przez obie strony termin jego przeprowadzenia, zostaje uznany za zrealizowany.
7. Trener zastrzega sobie prawo do odwołania lub przesunięcia treningu z powodów osobistych i wówczas zobowiązuje się do przeprowadzenia treningu w innym terminie, dogodnym dla obu stron.
8. Uczestnik treningów zobowiązany jest zgłosić Trenerowi każde problemy fizyczne, mające bezpośredni i pośredni wpływ na przebieg treningu, a szczególnie dolegliwości które pojawiają się podczas treningu.
9. Uczestnik ma obowiązek zgłosić Trenerowi wszystkie urazy powstałe podczas treningu. W przypadku zaniechania natychmiastowego zgłoszenia urazu, wyłączona jest wszelka odpowiedzialność Studia Treningu Personalnego i Rehabilitacji Ruchowej – RESET Dominika Iwanicka, Właściciela i Trenera.
10. Uczestnik w trakcie trwania treningu zobowiązuje się do współpracy z Trenerem, a także do przestrzegania wszelkich zaleceń oraz wykonywania poleceń Trenera. Trener nie ponosi odpowiedzialności za skutki nie wykonania Jego zaleceń oraz poleceń przez Uczestnika.
11. Trener/Właściciel zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie treningów i oświadczeniu.
12. Każde niezastosowanie się do regulaminu, może być podstawą do rozwiązania współpracy między Trenerem a Uczestnikiem.

.....
czytelny podpis Trenera Personalnego

.....
czytelny podpis Uczestnika treningu personalnego

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Wypełniając obowiązek administratora danych osobowych na podstawie przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.Urz.UE.L 2016 Nr 119, str. 1 wraz ze zm.) zwanej dalej: (RODO) informujemy, iż:

1. Administratorem podanych danych osobowych jest Dominika Iwanicka reprezentująca firmę "RESET – Dominika Iwanicka" zarejestrowaną ul. Reymonta 12A/36, 05-250 Radzymin, NIP 864-175-32-00, REGON 383574253., zwany dalej „Administratorem”.
2. Dane osobowe podawane przez Pana/Panią będą przetwarzane przez Administratora w celach:
 - a) zawierania i wykonywania umowy o świadczenie:
usług treningów personalnych (w tym planowania programu treningów z uwzględnieniem stanu zdrowia, przechowywania wyników pomiaru składu ciała i danych osobowych niezbędnych do bieżącego kontaktu telefonicznego i mailowego w celu przekazywania informacji odnośnie usługi treningów personalnych),
usług dietetycznych (w tym tworzenia zaleceń żywieniowych)
 - b) prowadzenia ewidencji klientów przez Administratora na wewnętrzne potrzeby Administratora (np. w celach księgowych, rozliczeń, ewentualnego dochodzenia roszczeń)
 - c) marketingowych, a w tym marketingu bezpośredniego, tj. przesyłania na Państwa adres e-mail informacji handlowej w postaci newslettera oraz prezentacji oferty Administratora w formie kontaktu telefonicznego z użyciem Państwa numeru; d) archiwizacji;
3. Podstawę prawną przetwarzania Państwa danych osobowych na podstawie art. 6 ust. 1 oraz 9 ust. 2 RODO stanowi:
 - a) wyrażona przez Państwa zgoda na ich przetwarzanie,
 - b) wykonanie umowy, której są Państwo stroną, lub podjęcie działań na Państwa żądanie, przed zawarciem umowy
 - c) prawnie uzasadniony interes administratora,
 - d) konieczność wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze danych
4. Państwa zgoda na przetwarzanie danych osobowych przez Administratora jest dobrowolna i nie są Państwo zobowiązani do jej wyrażenia, jest jednak konieczna celem:
 - a) Prawidłowego wykonania umowy przez Administratora
 - b) przesyłania na Państwa adres e-mail newslettera oraz prezentacji oferty Administratora w formie kontaktu telefonicznego – co wobec braku zgody nie będzie możliwe.
5. Odbiorcą Państwa danych osobowych objętych formularzem jest wyłącznie Administrator.
6. Państwa dane osobowe będą przechowywane do momentu cofnięcia zgody na ich przetwarzanie, wyrażenia przez Państwa sprzeciwu wobec ich przetwarzania lub zgłoszenia żądania ich usunięcia – co mogą Państwo uczynić listownie na adres siedziby Administratora, w formie wiadomości e-mail na adres dominika.fitness@gmail.com . Zwracamy jednak uwagę, iż powyższe działania z Państwa strony uniemożliwią wykonanie umowy o świadczenie usług, a ponadto spowodują, iż nie będą Państwo otrzymywać bieżących informacji i informacji marketingowych od Administratora.
7. Mają Państwo prawo do żądania dostępu do danych osobowych dotyczących Państwa, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, jak również prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia tych danych.

8. Mają Państwo prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie (bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem).
9. Mają Państwo prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
10. Dane osobowe nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.